

Чесотка

Чесотка - это вызывающее зуд кожное воспаление, возбудителем которого является чесоточный клещ. На коже часто имеются прыщики, водяные пузырьки и следы расчесов. Чесотка вызывает зуд в особенности по ночам и типично на руках, в подмышечных впадинах и области гениталий.

Заражение

Чесотка передается через прикосновение кожи, одежды и постельного белья. Обычно заражение не происходит легко, а для заражения необходим повторяющийся или тесный кожный контакт. Симптомы начинаются через 3 - 6 недель после заражения. При повторном заражении симптомы могут начаться уже в течение нескольких дней.

Если у человека появляются похожие на чесотку симптомы, его лечение можно начать без посещения врача. В учреждение здравоохранения обращаются тогда, когда нет уверенности, имеет ли место чесотка или чесотка подозревается у ребенка младше 2 лет, беременной или кормящей женщины.

Лечение

В первую очередь чесотку лечат мазью перметрин, которую можно купить в аптеке без рецепта. В некоторых случаях чесотку можно лечить также принимаемым через рот лекарством ивермектин, которое продается по рецепту. Проживающие в том же жилье лица (также и не имеющие симптомов) и другие лица, имевшие повторный/тесный кожный контакт, должны проходить лечение одновременно. Все повторяют лечение через 7-10 дней.

Ногти коротко подстригают. Мазь наносится на сухую, чистую и прохладную кожу. Мазь наносится на все туловище, также на шею, уши и кожу головы. С особой тщательностью мазь нужно наносить в промежутках пальцев рук и ног, под ногти, на запястья, в подмышечные впадины, ладони, стопы ног, наружные половые органы и ягодицы. Следует избегать нанесения мази вокруг рта и глаз. Если во время лечения приходится мыть руки, то мазь наносится на них снова. **Мази нужно дать подействовать в течение ночи, как минимум 12 часов, после чего ее следует смыть.**

На следующий день после лекарственного лечения

- прочистить пылесосом матрасы, мебель и ковры
- проветрить или почистить пылесосом одеяло и подушки
- сменить постельное белье и всю одежду, также и верхнюю одежду и перчатки

- бывшую в употреблении одежду и постельное белье стирают по стиральной программе на 60 градусов или закрывают на неделю в пластиковый мешок или замораживают в морозильнике/на улице как минимум при температуре -20 градусов в течение одних суток

В качестве уборки достаточна обычная еженедельная уборка (чистка комнатных помещений пылесосом и тщательное протирание поверхностей, а также дверных ручек туалета и водопроводных кранов). При уборке используют перчатки разового пользования. Уборку повторяют вместе со вторым сеансом лечения.

О заражении следует сообщить всем, кто имел кожный контакт, в учреждение дневного ухода за ребенком (детский сад) или в школу. В детское учреждение или школу можно возвращаться, когда после смытия лекарственной мази или приема таблеток прошло 24 часа.

Зуд после лечения может продолжаться 2-4 недели и для лечения зуда можно использовать кортизоновую мазь. Если зуд продолжается, следует обратиться в учреждение здравоохранения.

Дополнительную инструкцию можно найти на интернетных страницах Ведомства здравоохранения (THL) [Syyhy - THL](#) и в интернетной Библиотеке здоровья (Terveyskirjasto) [Syyhy \(scabies\) - Terveyskirjasto](#)

Смотрите также информацию в интернетной Библиотеке здоровья под заголовком Инфекции и дневной уход в детском учреждении (Infektiot ja päivähöito) <https://www.terveyskirjasto.fi/dlk01200>